

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

La Orientación Subacuática es una de las especialidades deportivas de FEDAS donde se mezclan exigencias físicas e intelectuales, que utilizándolas en forma de nado en inmersión con escafandra la convierten en un deporte de competición.

Se practica especialmente en lagos y pantanos o incluso, y aunque no muy a menudo, en el mar, debiéndose tener en cuenta, que debe existir una mínima visibilidad posible.

Es un deporte, donde todos sus ejercicios deben ser realizados con rapidez y precisión: inmersión, nado, lectura de datos (rumbos y metros), control de profundidad, etc.



Avda. Pierre de Coubertin. s/n
Pabellón Multiusos. Cáceres
www.fexas.info



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE
ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS



CMAS

Conoce
esta actividad
altamente
especializada

ORIENTACIÓN SUBACUÁTICA



ORIENTACIÓN SUBACUÁTICA



Play video

CARACTERÍSTICAS

Preparación del deportista:

Se realiza tanto en piscina (velocidad) como en lago (técnica), así como en seco.

Equipo:

Traje de neopreno, aletas o monoaleta, compás (brújula, cuenta metros y profundímetro), botella de aluminio 7 lts. (para evitar magnetismos a la brújula), una boya de seguridad (que nos marcará en la superficie todo el recorrido que efectúa) y un cuchillo de 10 cm. de hoja como mínimo.

Prácticas:

La navegación normal se realiza entre -2m y -4m, teniendo en cuenta que no puede aflorar a la superficie absolutamente nada del participante ni de su equipo, a excepción de la boya, bajo pena de descalificación.



TIPOS DE PRUEBAS

Previamente desde tierra, se levanta un plano del campo que hay que realizar con una mesa, mira telescópica, plomada, jalones, etc., cuyos datos llevará anotados el participante en su aparato.

INDIVIDUALES

- Sin referencias o «M» (3 boyas de contorno y una línea de llegada de 32 m.)
- Con referencias o «5 Puntos» (5 boyas-cruz de localización).
- Estrella (Mezcla de sin y con referencias).

POR EQUIPOS

- Prueba con 4 participantes, con distintos recorridos que terminan en un punto de reunión y un tramo final con todo el equipo unido. Hay dos modalidades A y B dependiendo de la visibilidad
- Monk. Prueba que se efectúa con dos participantes con unas características muy especiales.



Infórmate: secretaria_fexas@yahoo.es