

# FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Surge de la necesidad de bucear todo el año, combinando además, la preparación y la forma física con la competición subacuática.

La modalidad más desarrollada es la que se practica en piscina.

El reglamento FEDAS contempla tres tipos de pruebas: individuales, de grupo y combinadas.

Si te gusta el buceo y la competición, éste es tu deporte.

Desarrolla esta actividad con nosotros. Te enseñamos a bucear y te preparamos para competir en campeonatos por toda España.



Avda. Pierre de Coubertín. s/n  
Pabellón Multiusos. Cáceres  
[www.fexas.info](http://www.fexas.info)



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE  
ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS



CMAS

Bucea todo el año  
y pon a prueba  
tus capacidades  
con esta excitante  
modalidad de buceo

# BUCEO DE COMPETICIÓN



# MODALIDADES BUCEO DE COMPETICIÓN



## INDIVIDUALES

- Prueba M
- Crono Inmersión
- Escafandra Nocturna
- Emersión
- DTC:  
Distancia-Tiempo-Consumo

## EQUIPO

- Relevos Pares
- Calume
- Rescate:  
Maniquí/Buceador Agotado
- Briefing

## COMBINADAS

Son recorridos de obstáculos, slalom y tareas que hay que ejecutar en el espacio tridimensional del medio acuático. Son muy divertidas y las pueden ejecutar entre 1 y 4 buceadores/as. La más practicada es la Carrera de Obstáculos.



¡Si te gusta este deporte,  
ponte en contacto con nosotros!

Infórmate: [secretaria\\_fexas@yahoo.es](mailto:secretaria_fexas@yahoo.es)